

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общественного  
объединения «Белорусская  
федерация легкой атлетики»



И.Г.Тихон

« \_\_\_\_\_ » 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по основной  
деятельности учреждения  
«Республиканский центр олимпийской  
подготовки по легкой атлетике»



А.Н.Флёрко

« \_\_\_\_\_ » 2026 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения открытого чемпионата Республики Беларусь по легкой атлетике**

**21 – 23 июля 2026**

**г.Минск**

Открытый чемпионат Республики Беларусь по легкой атлетике проводится в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 17.12.2025 № 530, Положением о проведении республиканских спортивных соревнований по легкой атлетике на 2026 год (далее – Положение) и согласно Правилам соревнований по легкой атлетике (далее – Правила соревнований), утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией и настоящим регламентом.

### 1. Руководство проведением соревнований.

|                                |                 |     |         |
|--------------------------------|-----------------|-----|---------|
| Главный судья соревнований     | Терлюкевич А.И. | ВНК | г.Минск |
| Главный секретарь соревнований | Епимашко В.А.   | ВНК | г.Минск |
| ГСК                            | Бут-Гусаим Н.А. | ВНК | г.Минск |
| ГСК                            | Булахова К.И.   | ВНК | г.Минск |

### 2. Место проведения соревнований.

Соревнования проводятся на Национальном олимпийском стадионе «Динамо» (далее – НОС «Динамо») (г.Минск, ул.Кирова, д.8, к.6), спортивная ходьба проводится на базе учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта» (Минский район, г.Заславль, ул.Гонолес, д.1).

Секретариат располагается в малом конференц-зале НОС «Динамо» (сектор А6).

### 3. Допуск участников к соревнованиям.

Заявка (одна от области с учетом личного первенства) направляется до **13 июля 2026 г.** на e-mail: [zayavkabfla@gmail.com](mailto:zayavkabfla@gmail.com) (в программе EXCEL (образец - на сайте [www.bfla.eu](http://www.bfla.eu) в разделе «Судейство»)).

Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает 21 июля 2026 года с 12:00 до 16:00 в малом конференц-зале НОС «Динамо» (сектор А6) по адресу: г.Минск, ул.Кирова, д.8, к.6

Подача заявок с допуском врача, КСЕРОКОПИИ ПАСПОРТОВ сдаются в секретариат в день приезда.

**ВНИМАНИЕ!** Участники, не уплатившие членские взносы, а также не прошедшие обучение и не получившие сертификат о прохождении антидопингового образования Национального антидопингового агентства (сайт [www.nada.by](http://www.nada.by)) не будут допущены к участию в соревнованиях. Данное требование не распространяется на иностранных спортсменов.

Иностранные спортсмены предоставляют копию действующего сертификата Всемирного антидопингового агентства по антидопинговому образованию и обучению «ADeL» (сайт [www.adel.wada-ama.org/learn](http://www.adel.wada-ama.org/learn)) или Европейской легкоатлетической ассоциации антидопинговой платформы электронного обучения «I Run Clean» (сайт [www.irunclean.org](http://www.irunclean.org)) или копию сертификат о прохождении антидопингового образования Российской национальной антидопинговой организации «РУСАДА» (сайт [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)).

Подтверждающие документы предоставляются в секретариат при подаче заявки.

Спортсмены, не имеющие на соревновательной форме (майка, топ с лицевой стороны) государственный флаг Республики Беларусь не будут допущены к участию в соревнованиях (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). Не допускается закрытие государственного флага Республики Беларусь номером участника. Наличие государственного флага Республики Беларусь будет проверяться в CALL ROOM.

Ответственность за наличие государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме несут представители команд.

Контроль наличия государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме во время выступления обеспечивают старшие судьи на видах.

Совещание ГСК с представителями команд состоится в малом конференц-зале НОС «Динамо» (сектор А6) 21 июля 2026 года в 17:00, совещание с судьями в 17:30. Явка всех судей строго обязательна!

#### **4. Организация открытия соревнований.**

Открытие соревнований – 22 июля 2026 года в 16:30 (от каждой команды по 7 участников). Место сбора участников в районе финиша на основном стадионе в 16:15. Форма участников открытия – спортивный костюм (единая форма у каждой команды с наличием государственного флага Республики Беларусь).

#### **5. Порядок проведения соревнований.**

Разминка участников соревнований проводится на разминочном стадионе. Место сбора участников проводится в комнате сбора участников (CALL ROOM) в подтрибунном помещении стадиона. Регистрация участников заканчивается: в беговых видах программы – за 15 мин., в горизонтальных прыжках, длинных метаниях и толкании ядра – за 20 мин., в прыжке в высоту – за 30 мин., в прыжке с шестом – за 40 мин. Выход к месту соревнований и выход с арены проводится под руководством старшего судьи на виде (судьи при участниках).

Разминка и регистрация участников в спортивной ходьбе будет осуществляться на базе учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта» (Минский район, г.Заславль, ул.Гонолес, д.1). Регистрация участников заканчивается – за 15 мин. до начала вида

В два круга проводятся соревнования в беге на 100 м, 200 м, 400 м, 100 м с/б, 110 м с/б, 400 м с/б Выход в финал производится по времени в предварительных забегах. Рабочие дорожки распределяются в зависимости от показанного результата в предварительном забеге – случайная жеребьевка – в беге на 100 м, 100 м с/б, 110 м с/б - 1: 3-6, 2: 2 и 7, 3: 1 и 8; в беге на 200м - 1: 5-7, 2: 3,4 и 8, 3: 1 и 2; в беге на 400 м, 400 м с/б - 1: 4-7, 2: 3 и 8, 3: 1 и 1. Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг.

*В случае, если участник, отобравшийся в финал, по какой-либо причине не может выступить в финале, представитель команды должен сообщить об этом в секретариат не позднее, чем за 1 час до старта финальных соревнований. В таком случае, место в финале будет предложено следующему по рейтингу спортсмену (не больше 2 замен).*

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом для определения победителя проводится перепрыжка, согласно Правилам соревнований.

В горизонтальных прыжках, длинных метаниях и толкании ядра смена обратной последовательности попыток по отношению к результатам производится после третьей попытки.

В спортивной ходьбе согласно Правилам соревнований будет установлена «Штрафная зона».

В спортивной ходьбе на дистанции полумарафон (21.0975 км.) при условии показанного результата 1:38.19 у женщин и 1:27.55 у мужчин очки начисляются с коэффициентом 2, при условии показанного результата 1:46.17 у женщин и 1:34.53 у мужчин очки начисляются с коэффициентом 1,5.

В спортивной ходьбе на дистанции марафон (42.195 км.) при условии показанного результата 3:36.24 у женщин и 3:11.17 у мужчин очки начисляются с коэффициентом 2, при условии показанного результата 3:46.33 у женщин и 3:27.52 у мужчин очки начисляются с коэффициентом 1,5.

Личные снаряды для взвешивания и маркировки сдаются в инвентарную комнату за 1 час до начала вида.

Протесты подаются заинтересованными лицами в устной форме рефери (старшему судье) сразу при возникновении обстоятельства, послужившего поводом к подаче протеста. Протест рассматривается рефери (старшим судьей) на виде соревнований. В случае отклонения протеста лицо, подавшее протест, вправе подать апелляцию. Апелляция подается в письменной форме апелляционному жюри соревнований не позднее 30 минут после официального объявления результата соревнований. Апелляционное жюри принимает решение и информирует заинтересованных лиц в срок до официального завершения программы соревнований в день подачи протеста. Решение апелляционного жюри является окончательным и не подлежит дальнейшему обжалованию.

Несвоевременно поданные протесты и апелляции не рассматриваются.

| Состав апелляционного жюри: |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1.                          | Яковлев Никита Николаевич        |
| 2.                          | Бут-Гусаим Надежда Александровна |
| 3.                          | Епимашко Вера Александровна      |

## 6. Технические характеристики соревнований.

| Виды                      | МУЖЧИНЫ                                                                                                                      | ЖЕНЩИНЫ                                                                                                                         |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| толкание ядра             | 7,26 кг.                                                                                                                     | 4 кг.                                                                                                                           |
| метание диска             | 2 кг.                                                                                                                        | 1 кг.                                                                                                                           |
| метание копья             | 800 гр.                                                                                                                      | 600 гр.                                                                                                                         |
| метание молота            | 7,26 кг.                                                                                                                     | 4 кг.                                                                                                                           |
| прыжок в высоту           | Начальная высота – 190 см.<br>Подъем по 5 см. до 200 см., далее по 4 см. до 228 см., далее 231 см. и далее по 2 см.          | Начальная высота – 160 см.<br>Подъем по 5 см. до 180 см., далее по 4 см. до 188 см., далее по 3 см. до 197 см. и далее по 2 см. |
| прыжок с шестом           | Начальная высота – 420 см.<br>Подъем по 20 см. до 540 см., далее по 10 см. до 570 см. и далее по 5 см.                       | Начальная высота – 325 см.<br>Подъем по 20 см. до 385 см., далее по 15 см. до 430 см. и далее по 5 см.                          |
| тройной прыжок            | Расстояние до прыжковой ямы – 13 м.                                                                                          | Расстояние до прыжковой ямы – 11 м.                                                                                             |
| бег 110м с/б,<br>100м с/б | Высота барьера – 1,067 м. Расстояние между барьерами – 9,14 м. Расстояние до первого барьера – 13,72 м.                      | Высота барьера - 0,84 м. Расстояние между барьерами – 8,50 м. Расстояние до первого барьера – 13,00 м.                          |
| бег 400м с/б              | Высота барьера – 0,914 м. Расстояние между барьерами – 35 м. Расстояние до первого барьера – 45 м.                           | Высота барьера - 0,762 м.<br>Расстояние между барьерами – 35 м.<br>Расстояние до первого барьера – 45 м.                        |
| бег 800м                  | спортсмены бегут по своим дорожкам и переходят на общую дорожку после прохождения первого виража                             |                                                                                                                                 |
| бег 3000 м с/п            | Высота препятствий – 0,914 м. Общее количество препятствий – 35, из них с водой – 7.                                         | Высота препятствий – 0,762 м. Общее количество препятствий – 35, из них водой – 7.                                              |
| эстафетный бег<br>4х400м  | 1 этап спортсмены бегут по своим дорожкам, на 2 этапе спортсмены переходят на общую дорожку после прохождения первого виража |                                                                                                                                 |

## 7. Медицинское обеспечение.

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования располагается в районе финиша на стадионе НОС «Динамо».

## 8. Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград и не дает очков в командный зачет. Команда области (г.Минска) не явившаяся на церемонию награждения снимается с соревнований. Обязательным является наличие государственного флага Республики Беларусь на одежде победителей и призеров спортивных соревнований во время проведения церемонии награждения (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). При отсутствии государственного флага Республики Беларусь спортсмен (представитель команды) к церемонии награждения не допускается и не дает очков в командный зачет с дальнейшим пересмотром результатов командной борьбы. Награждения будут проходить после окончания соревнований каждого дня. Наградной отдел располагается в подтрибунном помещении центрального выхода стадиона.

Обращаем внимание, что во время проведения соревнований спортсменам сборной Республики Беларусь запрещено использование на одежде (форме) символов других государств, кроме государственных символов Республики Беларусь. Участники соревнований несут личную ответственность за соблюдение норм Закона Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З «О государственных символах Республики Беларусь».

**Для всех участников соревнований требования по технике безопасности обязательны к исполнению.**

**В расписании соревнований возможны изменения.**

**Главная судейская коллегия**